

## **4° CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**

fine iscrizioni 30 dicembre 2013 Crediti Formativi SPOPSAM

La nostra Associazione, con la direzione scientifica del prof. Diego Polani e con la collaborazione didattica scientifica di docenti esperti ed interni al settore sportivo intende organizzare anche per quest'anno il corso di formazione professionale, nell'ambito della Psicologia dello Sport, postuniversitaria (con il patrocinio della Società Professionale degli Operatori in Psicologia della Sport e delle Attività Motorie).

L'obiettivo che ci si propone è quello di dare le competenze operative adeguate a coloro che, nella loro specifica professionalità, vorranno intervenire in ambito sportivo.

Il Corso, su richiesta di molti allievi interessati che già operano in ambito sportivo, inizierà, in base alle iscrizioni (minimo 12 iscritti), nel mese di gennaio 2014, e sarà programmato in moduli esperienziali.

Il numero totale di ore di 220 (teoriche e pratiche) più 10 ore di supervisione da concordare dopo l'esame a richiesta dei singoli partecipanti. Dopo aver superato il relativo esame, verrà rilasciato un attestato di frequenza con l'iscrizione al primo anno di associazione SPOPSAM a secondo della qualifica professionale.

I corsi, nella parte in aula, si svolgeranno in week-end (sabato e domenica), o in intensivi di 3 giorni (dal venerdì alla domenica).

La frequenza è obbligatoria. Per la regolare conclusione di ogni anno di corso è richiesta la frequenza minima del 75% di ogni insegnamento, compreso il tirocinio. Al termine di ciascun anno di corso è previsto un esame di ammissione all'anno successivo. All'ultimo anno è prevista l'elaborazione di una tesi scritta sull'attività svolta durante il tirocinio e seguita in supervisione.

Per informazioni telefonare al seguente numero in orario di ufficio: 3299723752 oppure collegarsi scrivere una mail a: [segreteria@professionisti-associati.biz](mailto:segreteria@professionisti-associati.biz), oppure compilare il form di richiesta sul sito <http://www.professionisti-associati.biz>

Il corso ha un costo di Euro 1500,00+IVA da pagare o in un unico versamento, nel quale caso si effettua una riduzione di Euro 200+IVA, oppure in 10 rate mensili così distribuite: Euro 480,00 IVA compresa al momento dell'iscrizione e 9 rate mensili (IVA compresa) a partire dal mese di febbraio 2014 da Euro 150,00. L'ultima rata dovrà essere versata nel mese di ottobre 2014.

**- PROGRAMMA DI INSEGNAMENTO**

<p style="text-align: center;"><b>Parte generale FAD</b></p> <p>Psicologia generale          Psicologia dell'età evolutiva e dello sviluppo          Psicologia dell'anziano          Psicologia dell'emergenza          Psicologia del lavoro e delle organizzazioni          Psicomotricità          Psicologia dello sport          Psicofisiologia dello sport          Lateralizzazione          Schema corporeo          Jet Lag          Fisiologia dell'attività motoria</p> <p style="text-align: center;"><b>Parte generale esperenziale</b></p> <p>Definizione degli obiettivi e strumenti operativi          Autoefficacia e teorie sul rinforzo dell'io          Motivazioni          Emozioni          L'esperienza ottimale - il flow          Il Goal setting          Arousal          Self talk e prestazione          L'ottimizzazione della performance          La gestione della sconfitta          Le Relazioni e la Comunicazione. Le basi della PNL          I gruppi: analisi          Stili di leadership e efficacia nella conduzione di gruppi          Fisiologia dell'attività motoria          Attività motoria preventiva ed adattata          Teoria del movimento          Elementi di base sulle teorie dell'allenamento</p> <p>Segue -----&gt;</p>	<p>Segue:</p> <p>Il coaching: basi teoriche          Processi di analisi e tecniche di ottimizzazione          Procedure di analisi delle competenze          Il Life Coaching          Strumenti di analisi di life coaching          La relazioni di coaching: la domanda, il problema, il cambiamento          La relazione di Coaching: il set, l'offerta, l'imprinting          Il dialogo di Coaching          Le 3A del coaching          Desideri e Potenzialità          Il Coaching come allenamento delle potenzialità          Ostacoli, limiti ed errori nel Coaching          I benefici/limiti del coaching          Differenze fra Coaching, consulenza, psicoterapia          Deontologia professionale          Management sportivo          Elementi di base in ambito fiscale          - <i>PARTE SPECIFICA</i> (72 ore)          Il programma di questa parte tratta di tecniche e strumenti ad uso degli psicologi e/o medici in base a quanto stabilito dalla legge 56/89, i moduli inerenti questa parte potranno essere seguiti solo dai laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia.          Gli argomenti trattati sono i seguenti:          Teorie e tecniche dei test psicologici          Teorie e tecniche di intervento e Mental Training          Introduzione teorica esperenziale alla psicoterapia per evidenziare lo sconfinamento di ruolo</p>
---	--

## 4° Corso biennale in Psicologia dello Sport - Programma

Le date del corso potrebbero variare per motivi organizzativi.

Le materie generali saranno trattate tramite FAD (supporto elettronico).

Le materie esperienziali saranno effettuate in agriturismi o aule dove sarà possibile lavorare in gruppo con esercizi pratici.

MESE	GIORNI	MATERIA	LOCALITA'
Gennaio 2014	11 - 12	Introduzione - Psicomotricità - Aspetti fiscali (Del Sante - Bresci)	Prato Via Verdi 13
Febbraio 2014	01 - 02	Teoria dell'allenamento - Deontologia professionale (D'Anastasio - Cucino)	Roma Via Sangemini 46
Marzo 2014	28/2 - 01 - 02/3	Autoefficacia e teorie sul rinforzo dell'Io - Motivazioni - Le Relazioni e la Comunicazione. Le basi della PNL (Polani)	Roma Via Sangemini 46
Aprile 2014	11 - 12 - 13	I gruppi: analisi - Stili di leadership e efficacia nella conduzione di gruppi (Paris - Polani)	Acquapendente agriturismo
Maggio 2014	10 - 11	Esperienza di MT con analisi transazionale (Del Sante)	Prato Via Verdi 13
Giugno 2014	07 - 08	Emozioni e Mental Training (Paris)	Roma Via Sangemini 46
Giugno 2014	27 - 28 - 29	Improvvisazione e creatività. Gestione delle emozioni e dei ruoli (Contardi - Polani - Rasi)	Roma Via Sangemini 46
Settembre 2014	20 - 21	Mental Training e ipnosi (Ringressi)	Roma Via Sangemini 46
Ottobre 2014	11 - 12	Mental Training e tecniche cognitive (Polani)	Roma Via Sangemini 46
Novembre 2014	08 - 09	Mental Training e tecniche corporee (Tamorri - Benzi)	Roma Via Sangemini 46
Novembre 2014	29 - 30	Luscher Test e diagnosi sportiva (CISSPAT)	Padova P.za De Gasperi 41
Dicembre 2013	12 - 13 - 14	Coaching - metodo SFERA - utilizzo dei test - analisi del percorso fatto - esame (Polani)	Roma Via Sangemini 46

### Le materie FAD (supporto elettronico) sono le seguenti (valide per 60 ore):

Psicologia generale - Psicologia dell'età evolutiva e dello sviluppo - Psicologia dell'anziano - Psicologia dell'emergenza - Psicologia del lavoro e delle organizzazioni - Psicologia dello sport	Psicofisiologia dello sport - Lateralizzazione - Schema corporeo - Jet Lag - Fisiologia dell'attività motoria - Teoria del movimento
--	--